



„Zatrzymujemy jesień”



Ćwiczenie 1

Skreśl co drugą literę, a dowiesz się, co będzie tematem dzisiejszych zajęć.

ZWAETRRTZYYUMIUKJKEKMMYH JUEYSTIEEWŃ.

Ćwiczenie 2

Wiersz M. Strzałkowskiej „Przetwory”¹

Przeczytaj uważnie wiersz.

Podkreśl w tekście wiersza sposoby przechowywania owoców i warzyw.

O! Moje konfitury! O! Moje drogie dżemy!
Kochamy was szalenie i jemy, jemy, jemy...
Owoców mam dwa wory,
więc zrobię z nich ...przetwory,
mam jabłek całe góry,
usmażę konfitury,
morele chętnie jem,
z moreli zrobię..dżem,
wycisnę z wiśni ...sok,
wystarczy mi na rok!
O! Moje konfitury! O! Moje drogie dżemy!
Kochamy was szalenie i jemy, jemy, jemy...

¹ <http://przedszkolenarzym.prv.pl/piosenki%20wiersze.html>

Ćwiczenie 3

„Owoce i warzywa codziennie na naszym stole”.



Wyobraź sobie, że jesteś odpowiedzialny za część jadłospisu. Twoim zadaniem jest dopilnowanie, aby każdy posiłek zawierał owoce i warzywa. Zaplanuj posiłki na jeden dzień, napisz nazwy warzyw i owoców, które chciałbyś zjeść podczas kolejnych posiłków. Powodzenia!

| Dzień tygodnia | Nazwa owoców lub warzyw |
|-------------------------|-------------------------|
| Śniadanie | |
| Drugie śniadanie | |
| Obiad | |
| Podwieczorek | |
| Kolacja | |